



C'est à Lisbonne que Richard Logerot est allé chercher deux médailles d'Or et de Bronze lors du Championnat Européen de Jiu Jitsu Brésilien.

Le 24 janvier dernier Richard a emporté deux nouvelles médailles : l'or en catégorie Master contre un écossais et le Bronze en toutes catégories.

Sa fierté, on la lit bien sur dans ses yeux, mais ce soir là, de retour dans son association "Meyrargues Sport Combats (MSC), c'est dans les yeux de ses adhérents qu'elle brille.

Comme nous le dit Jordan, 24 ans : *"le Jiu Jitsu Brésilien, c'est un sport fantastique pour se défouler d'une autre manière qu'au Judo. Après 18 ans de judo, je suis venu à ce sport car l'approche est différente. Il y a plus d'activités au sol et moins de risque de chute et de se faire mal. En plus le club est très compétitif. Je fais de 8 à 10 heures par semaine et je me prépare pour participer au Championnat de France et faire aussi bien que Richard."*

Le Club de Meyrargues, qui n'a que 5 mois d'existence, compte déjà plus de 10 adhérents. Du plus jeune Eliott âgé de 15 ans à Frédéric, 63 printemps !

Et c'est Renzo qui précise : *" Le Jiu Jitsu Brésilien est basé sur le fair play que nous apprécions tous dans le sport. Tu mets ton ego de côté, on gagne tous à apprendre la soumission lorsque ton partenaire te plaque au sol. C'est une belle leçon de vie et de comportement. Je voyage beaucoup et l'accueil que nous réservent les clubs de JJB à travers le monde est fantastique."*

Tous les clubs sont référencés sur Internet et c'est comme si nous appartenions tous à une grande famille.

Enfin, ce sport fait trop peu d'adepte chez les femmes. Une seule femme s'entraîne à la fois au club de Venelles et de Meyrargues. Avis aux amatrices de sports de combats : vous êtes les bienvenues.

Meyrargues Sport Combats

Tel : 06 22 99 79 41

Entraînements sur le plateau de la Plaine

le mercredi soir de 19h à 21h.